

Psychologische Beratung



Für?

Schüler: innen, Lehrer: innen, Eltern

Wobei kann ich helfen?

- Gibt es etwas, das du keinem erzählen kannst?
- Fühlst du dich wertlos, traurig, wütend oder hast Ängste?
- Bist du gestresst oder überfordert und weißt nicht, was du dagegen machen kannst?
- Fühlst du dich einsam oder nicht verstanden, von deinen Freund: innen, Mitschüler: innen, Lehrer: innen oder deiner Familie?
- Hast du Probleme mit deiner Sexualität oder deinem Körper?
- Machst du dir über etwas oder jemanden große Sorgen?
- Hast du etwas Furchtbares erlebt, hat dir jemand weh getan, dich sexuell belästigt oder Schlimmeres?
- Möchtest du einen Psychologen finden und brauchst Hilfe dabei?
- Denkst du manchmal daran, dass du nicht mehr leben magst?

**Dann komm vorbei und wir versuchen eine Lösung zu finden,
ich bin für DICH da!**

Das Gespräch ist vertraulich, kostenlos und anonym!

Wie können wir uns treffen?

- Komm einfach vorbei (anklopfen, falls die Türe geschlossen ist): **jeden MONTAG - 9:30 bis 11:30 Uhr - Besprechungsraum 2.OG (vorne)**, neben den 5. Klassen
- Schreib mir: koessler@kinderschutzzentrum.at
- Ruf an und frag nach mir: 0662 - 44 9 11

Mag. Eva Kössler

Klinische Psychologin & Gesundheitspsychologin

Jugendcoaching

Für?

Schüler: innen ab der 9. Schulstufe

Wobei kann ich unterstützen?

- Ziele zu entwickeln und Entscheidungen zu treffen
- Anliegen rund um Schule, Ausbildung und Beruf
- Zeitmanagement und Lernplanung
- Motivation zu erhöhen
- Fähigkeiten und Stärken herauszufinden
- Schulische und berufliche Perspektiven
- Ziele zu entwickeln und Entscheidungen zu treffen
- Persönliche Themen ...

**Ruf mich an oder schreib mir eine Nachricht,
dann vereinbaren wir einen Termin und einen Treffpunkt!**

Das Gespräch ist vertraulich, kostenlos und anonym!

Wo können wir uns treffen?

- in der Schule: Sprechstunde (s. unten) oder individueller Termin
- im Büro: Eberhard-Fugger-Str. 5/1 Stock, Salzburg
- auf digitalen Kanälen: z.B. WhatsApp, Instagram (juco.hazel)

Meine Sprechstunde:

Donnerstag - 9:30 bis 11:30 Uhr - alle 2 Wochen ->
13./27. Oktober, 10./24. November, 8./22. Dezember,
12./26. Jänner, 2. Februar,
im **Schularztzimmer im Erdgeschoss**

Hazel Sari

Jugendcoach

Telefon: 0676/71 06 630

E-Mail: h.sari@einstieg.or.at

Büro: Eberhard-Fugger-Straße 5 /1.Stock, Salzburg

Kontakt-Informations-Stelle für schulische Präventionsarbeit

Für?

Schüler: innen, Lehrer: innen, Eltern

Was wird angeboten?

- Kostenfreie Beratung von Schüler: innen, Lehrer: innen und Eltern in Angelegenheiten der Gesundheitsförderung, Gewalt- und Suchtprävention
- Unterstützung bei allen krisenhaften, gewalt- und suchtbefindlichen sowie gesundheitsrelevanten Anliegen direkt am Schulstandort
- Individuelle Begleitung bei gesundheitsrelevanten Themen
- Vermittlung von schulinternen und externen Beratungsangeboten, Maßnahmen und Kontaktstellen

Sämtliche Beratungsgespräche sind vertraulich und unterliegen der Schweigepflicht.

Sie können - nach Vereinbarung - innerhalb oder außerhalb der Schule stattfinden.

Wie komme ich zu einem Termin?

Anmeldung per WebUntis, per E-Mail sandra.znidar@bildung.gv.at oder persönlicher Vereinbarung.

Meine Sprechstunde:

Freitag 4. Stunde - 10:40 bis 11:30 Uhr und nach Vereinbarung, im **Besprechungsraum im 2. OG (vorne)**, neben den 5. Klassen

Dr. Sandra Znidar, MAS

Pädagogin

Psychotherapeutin (Systemische Familientherapie)

Zertifizierung Psychotherapie für Säuglinge, Kinder und Jugendliche